



Informatie voor mensen die bij iemand geweest zijn met het Corona-virus (COVID-19)

Informatiebrief met afbeeldingen bij de [LCI-richtlijn COVID-19](#) | Versie 19 juni 2020 (versiebeheer zie [Overzicht informatiebrieven](#)) | De standaardversie vindt u hier: [Informatiebrief leefregels overige contacten](#).

Beste meneer, mevrouw,

U krijgt deze informatie omdat u bij iemand bent geweest die het Corona-virus heeft.

U moet uw gezondheid **14 dagen goed in de gaten houden**.

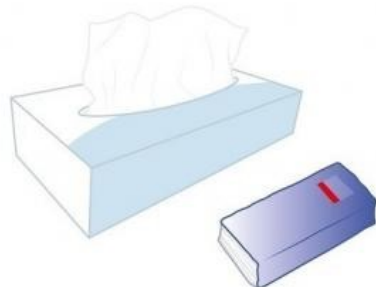
U kunt besmet zijn met het Corona-virus.

U kunt klachten krijgen zoals:

- Verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn
- hoesten
- plotseling slecht kunnen ruiken of proeven
- moeite hebben met ademen
- verhoging óf koorts.

U moet 14 dagen goed opletten en het volgende doen:

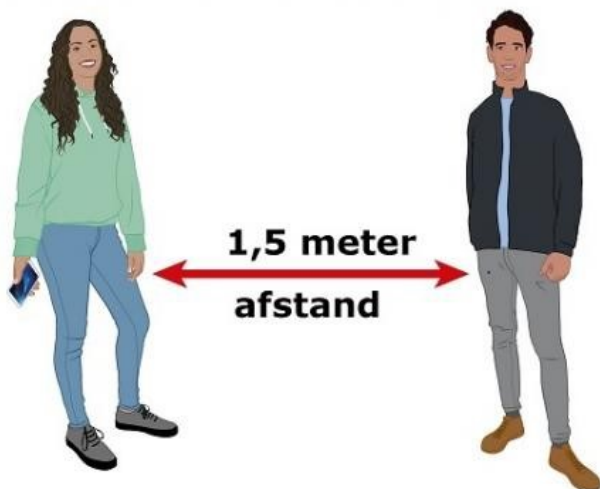
Hoesten en niezen in uw elleboog en handen wassen



- Was regelmatig uw handen met water en zeep. Doe dit altijd:
 - na hoesten en niezen
 - nadat u op de WC bent geweest
 - na het schoonmaken en opruimen
 - voor het koken en eten.

- Gebruik voor het hoesten een papieren zakdoek.
- Heeft u geen papieren zakdoek bij de hand? Hoest dan in uw elleboog.
- Gebruik een zakdoek maar 1 keer en gooi de zakdoek in de afvalbak. Was daarna uw handen.

Houd afstand



- Blijf weg bij drukke plekken.
- Blijf op 1,5 meter afstand van andere mensen.
- Werk zoveel mogelijk thuis.

Krijgt u klachten?



- Heeft u last van klachten die lijken op het Corona-virus? Bel dan met de GGD. Als het nodig is, wordt u getest op het Corona-virus. U blijft dan thuis tot u de uitslag heeft.
- U kunt de volgende klachten krijgen van het Corona-virus:
 - verkoudheidsklachten (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn)
 - hoesten
 - plotseling slecht kunnen ruiken en proeven
 - moeilijk kunnen adem halen
 - verhoging óf koorts boven de 38 graden.
- Als u denkt dat u koorts heeft, meet u uw temperatuur met een thermometer. U kunt meten in uw poepgat of uw oor. U heeft koorts als u een temperatuur heeft van 38 graden of hoger.



- Bent u ernstig ziek en heeft u medische hulp nodig? Ga niet naar de huisarts of het ziekenhuis toe, maar bel direct de huisarts.

Heeft u na 14 dagen nog geen klachten? Volg dan de algemene adviezen tegen het Corona-virus. Kijk op [Rijksoverheid](#) meer informatie.

Heeft u nog vragen? Bel dan met de [GGD](#) bij u in de buurt of kijk op [Coronavirus COVID-19 op Rijksoverheid.nl](#).

